

Efectividad personal y liderazgo en la etapa predoctoral

OBJETIVO: El curso de DocTalent4EU sobre Efectividad personal y liderazgo brinda a los candidatos doctorales habilidades y conocimientos esenciales para mejorar su autoconciencia, productividad y resiliencia, al mismo tiempo que desarrollan sólidas cualidades de trabajo en equipo y liderazgo.

Dado que se suele requerir que los candidatos doctorales naveguen por entornos académicos complejos y realicen investigaciones independientes, este curso tiene como objetivo, primero, proporcionarles las herramientas y estrategias necesarias para tener éxito en sus esfuerzos académicos; y segundo, fortalecer sus habilidades transversales para mejorar su empleabilidad y futura integración en el mercado laboral.

Impartido por personal docente con gran experiencia en la supervisión de estudiantes de doctorado, el curso se organiza en base a unas sesiones teóricas y sesiones prácticas de trabajo en grupo para ayudar a implementar los distintos conceptos y habilidades.

Hospital Universitario Ramón y Cajal – Aula 4, 1ª planta, Pabellón Docente (piramidín).
Fechas: 6, 8 y 9 de mayo de 2024. Horario de clases: 16:00 a 20:00h. (12 horas lectivas).

Número máximo de alumnos: 20

Horario	Contenido	Profesorado
06/05/2024 16:00-20:00	<p>Autoliderazgo, liderar a otros y motivación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autoconocimiento • Análisis SWOT • Conceptos básicos sobre las emociones • Mindfulness • Liderar a otros • Motivación, el test de McClelland <p>Sesiones prácticas</p>	Antonio Méndez Guzmán
08/05/2024 16:00-20:00	<p>Estrés, incertidumbre y frustración:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manejo del estrés • Trabajo con incertidumbre • Superación de la frustración y el fracaso <p>Sesiones prácticas</p>	Gregorio Sánchez Marín
09/05/2024 16:00-20:00	<p>Afrontar desafíos positivamente y delegar responsabilidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aproximación positiva al cambio • Delegación de responsabilidades <p>Sesiones prácticas</p>	Alba Yela Aránega

COORDINACIÓN: Claudio Díaz García (IRYCIS), Alejandro Escobar Peso (IRYCIS), Sandra García Gallego (IRYCIS-UAH)

ORGANIZA: Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria-IRYCIS-FIBioHRC (Comisión de Formación Continua del IRYCIS) y Universidad de Alcalá (UAH). Grupo de predoctorales del IRYCIS. Solicitada acreditación de los cursos a la Comisión de Formación Continua de la CAM-SNS.

INSCRIPCIONES: Inscripción gratuita para profesionales del IRYCIS, Hospital Universitario Ramón y Cajal y Área 4 de Atención Primaria. 200 € en concepto de matrícula para los alumnos ajenos al IRYCIS.

Forma de Pago: Transferencia bancaria

Beneficiario: Fundación para la Investigación Biomédica del H.U. Ramón y Cajal - FIBioHRC

La Caixa: ES90 2100 5731 7502 0014 2354

Concepto: Curso efectividad predoctorales

Ordenante: Nombre del asistente