

# DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS EN RESPETO E IGUALDAD

SI QUIERES  
PIROPEAR, PIROPEA  
MI TRABAJO

Sustituamos “bonita”, “majete”,  
“reina”... por ¡buen trabajo!,  
¡qué eficiente!, ¡muy bien!



TENEMOS  
NOMBRE

Evitemos referirnos a las personas con  
las que interactuamos con términos  
como “chiqui”, “señorita”, “niño”. Si no  
sabes su nombre, pregúntaselo, mira  
su identificación o trata de usted



RESPETEMOS EL  
ESPACIO PERSONAL

No todas las personas tienen los  
mismos límites ante el contacto físico,  
la cercanía corporal, los abrazos, los  
besos...¡Tengámoslo en mente!



SALUDA,  
SONRÍE

Pasamos muchas horas trabajando,  
hacer el entorno más agradable  
con educación y amabilidad es  
IMPRESCINDIBLE



EL SENTIDO  
DEL HUMOR ES  
INTELIGENTE

Reírse en el trabajo es muy importante  
pero evitemos las bromas ofensivas,  
sexuales, raciales, religiosas  
o sexistas



TENEMOS DOS  
OÍDOS Y UNA BOCA

Para escuchar el doble de lo que  
hablamos. Practica la escucha activa  
y respeta el turno de palabra



STOP  
RUMORES

No cotillees, no denigres, no humilles  
ni hables a las espaldas de un  
compañero o compañera



POR FAVOR, GRACIAS  
Y DISCULPAS  
(si es necesario)

¡Las palabras mágicas! Ser amable es  
gratis y te abre muchas puertas.  
Es normal equivocarse y reconocerlo  
es de sabios



LAS PERSONAS  
RESPONSABLES DE UN  
EQUIPO DEBEN SER LAS  
MÁS RESPONSABLES

Asigna las tareas en función de las  
capacidades profesionales, no del  
género u otro atributo personal



SOMOS IGUALES  
PERO SOMOS  
DIFERENTES

Respetar y defender la identidad y la  
diferencia de cada persona

