

## PROGRAMA ESCUELA DE PACIENTES

### Primera sesión: (Viernes 13-3-2026)

- 09:00-09:30 Presentación y bienvenida. Inmaculada García Montes. Enfermería Cirugía Plástica.
- 09:10-09:45 AECC. Rosa Herrero.
- 09:45-10:30 Diagnóstico y seguimiento del cáncer de mama, desde el punto de vista radiológico. Diferencias entre ecografía, mamografía y resonancia. Dra. Vicente Zapata.
- 10:30-11:00 Y yo ¿qué puedo hacer? Ejercicios para el brazo, ejercicio físico, alimentación y osteoporosis. Dra. Alonso. Rehabilitadora.
- 11:00-11:15 Café
- 11:15-12:00 Taller de fisioterapia postquirúrgica I. Ana Romojaro. Fisioterapeuta.

### Segunda sesión: (Viernes 20-3-2026)

- 09:30-10:15 Quimioterapia y Ensayos clínicos. Dra. Fernández Abad. Oncóloga.
- 10:15-11:00 Cuidados de enfermería en el paciente oncológico. Beatriz Gimeno. Enfermera Cirugía Plástica.
- 11:00-11:30 Café
- 11:30-12:30 Mitos y leyendas en el uso de cosméticos en Oncología. Fundación Stanpa.
- 12:30-13:00 Intercambio de experiencias.

## Tercera sesión: (Viernes 27-3-2026)

- 09:30-10:15 Cuidados de la piel. Dr. Azcárraga.
- 10:15-11:00 Fertilidad, cáncer y hormonoterapia. Dra. Calderay. Ginecóloga.
- 11:00-11:30 Café
- 11:30-12:00 Técnicas de reconstrucción mamaria. Dra. Mazarrasa. Cirujana Plástica.
- 12:00-12:30 Cuidados de enfermería postquirúrgicos. Inmaculada García. Enfermera Cirugía Plástica.
- 12:30-12:45 Micropigmentación areolar. Volver a mirarse al espejo. Azucena Marzo. Enfermera Micropigmentación.
- 12:45-13:00 Intercambio de experiencias.

## Cuarta sesión: (Viernes 10-04-2026)

- 09:30-09:45 Radioterapia. La gran desconocida. Dra. Muñoz. Oncología Radioterapica.
- 09:45-10:30 Anatomía Patológica. Dra. Pérez Mies
- 10:30-11:15 Taller de fisioterapia postquirúrgica II. Ana Romojaro. Fisioterapeuta.
- 11:15-11:45 Café
- 11:45-13:15 Herramientas y taller de relajación. Olga Albaladejo. Psicó-oncologa Clínica.

## Quinta sesión: (Viernes 17-04-2026)

- 09:15-10:00 Tratamiento de la axila. ¿Qué es el ganglio centinela? Dra. Luengo. Cirugía General y Digestivo.
- 10:05-10:45 Cáncer familiar. Dr. Alfonso Cortes. Oncólogo.
- 10:45-11:15 Árbol. Mayte Salazar López
- 11:15-11:45 Café
- 11:45-13:00 Sexualidad y pareja. Olga Albaladejo. Psico- oncóloga Clínica.

## Sexta sesión: (Viernes 24-04-2026)

- 10:15-13:00 Taller de maquillaje. “Ponte guapa, te sentirás mejor”. Fundación Stanpa (Zoom).