

# El HRC Informa

**Ya está disponible la revista *Pasaba por aquí*, realizada por pacientes del Servicio de Psiquiatría**

- Es un proyecto de los terapeutas ocupacionales dentro del modelo de humanización
- El objetivo es romper la barrera del estigma existente de estos pacientes dándoles voz y recuperando así los factores cognitivos, emocionales y de relación



**07 de abril de 2021.-** *Pasaba por aquí* es la revista desarrollada por el Servicio de Psiquiatría del hospital que dirige la **Dra. Ángela Ibáñez**. Se ha publicado el primer número en marzo. Es un trabajo dirigido por los terapeutas ocupacionales **Pilar García-Margallo** y **Jorge Serna** y realizado por las personas con enfermedad mental ingresadas en la Unidad de Hospitalización Breve (UHB) de Psiquiatría.

Esta revista es el proyecto de una actividad compleja con el propósito de recuperación de factores cognitivos, emocionales y de relación presentes en las personas que tienen que ser ingresadas en esta Unidad. A diferencia de otras actividades llevadas a cabo en la misma unidad como son las dinámicas de grupo, gimnasia, psicomotricidad y relajación, actividades creativas, estimulación cognitiva, videoforum..., la revista *Pasaba por aquí*, incluye otros factores

terapéuticos centrados en el trabajo grupal e individual así como el poder formar parte de un equipo en la realización de la revista. De este modo, los participantes están elaborando un proyecto a largo plazo dentro de un marco de descompensación psicopatológica que suele cursar con un ingreso de 15 días aproximadamente.

Este proyecto del servicio de Psiquiatría tiene previsto editar tres revistas al año, de manera cuatrimestral, estará disponible en la Intranet del hospital y se imprimirán 50 copias disponibles en la Unidad de Hospitalización Breve del Servicio de Psiquiatría del hospital (planta 8ª centro).

## Modelo de Humanización

Centrados en un modelo de Humanización de la Salud, *Pasaba por aquí*, incluye el poder expresivo de la vivencia de la enfermedad mental y de un ingreso. El protagonista es el paciente quién con su producción literaria y gráfica original nos muestra pinceladas de su ser, pensar y estar en el mundo, siendo el uso de esta actividad un elemento que va a permitir contactar al participante con su capacidad genuina de espontaneidad creativa y personal.

Es la oportunidad de compartir, poner palabras, expresar su sufrimiento y vida y así asumir su realidad a la que tienen que incorporar la lucha contra el estigma que la sociedad muchas veces presenta con respecto a los enfermos mentales.

### **Objetivos**

Entre los objetivos concretos que buscan Pilar y Jorge, los terapeutas ocupacionales están los de difundir de manera creativa la vivencia en primera persona de la Enfermedad Mental y de un ingreso. El protagonista es el paciente quién con su producción literaria y gráfica original nos muestra pinceladas de su ser y estar en el mundo. Además, romper con la barrera del estigma existente contra este colectivo, dando voz y protagonismo a los usuarios de los recursos de salud mental. Recuperación de factores cognitivos, emocionales y de relación. Entrenamiento en trabajo en equipo. Y que la revista sea un elemento facilitador y de acogida para el paciente que ingresa en la UHB.

**HRC Informa nº 32/2021**